



CODIGO: HSC - APK - 04

CARACTERISTICA : APK 1.2

Protocolo de Preparación de Pacientes
Previa a la Atención Kinésica Respiratoria
Adultos

Versión: 03

Vigencia: 5 años


Fecha Aprobación:
Enero 2016.

Fecha Término
Vigencia: Enero 2021.

PROTOCOLO DE PREPARACIÓN DE PACIENTES PREVIA A LA ATENCIÓN KINÉSICA RESPIRATORIA ADULTOS

	NOMBRE	FECHA	FIRMA
Elaborado Por:	Mario Osorio Vargas Kinesiólogo.	Diciembre 2015	
Revisado Por:	Diego Astudillo Zúñiga Kinesiólogo.	Diciembre 2015	
Aprobado Por:	María Elena Flores Luengo Jefe Unidad Kinesiología.	Enero 2016	
	Sandra Fuenzalida Gaete Encargada Unidad de Calidad y Seguridad del Paciente	Enero 2016	

Nota: Los documentos exhibidos en formato impreso o copia de ellos son documentos controlados.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

1.- OBJETIVOS

Estandarizar la preparación de pacientes hospitalizados en los servicios clínicos de Médico – Quirúrgico y UTI Adulto previa a la atención Kinésica Respiratoria, con el fin de disminuir la incidencia de eventos adversos.

2.- ALCANCE

Profesionales Médicos, Enfermeras (os), Kinesiólogos y Técnicos de Nivel Superior en Enfermería, que formen parte de los servicios clínicos de Médico – Quirúrgico y UTI Adulto.


3.- RESPONSABLES

Médico tratante: Será el responsable de registrar diariamente en la hoja de evolución del paciente la indicación de Kinesioterapia Respiratoria (KTR) mientras sea requerida, como así también la suspensión de ella por motivos clínicos del paciente.

Enfermera Supervisora: Será la responsable de realizar la coordinación con la Unidad de Kinesiología para la entrega de esta prestación, asegurándose de recibir la confirmación del kinesiólogo/a encargado/a.

Enfermera/o clínico: Será responsable que en carpeta anexa se encuentre presente la Pauta de seguridad para Kinesioterapia Respiratoria de cada paciente que tenga orden de KTR.

Kinesiólogo: Será responsable de revisar cada una de las fichas clínicas de pacientes pertenecientes a los servicios clínicos de Médico – Quirúrgico y UTI Adulto, deberá cumplir con Pauta de Seguridad Kinesioterapia Respiratoria, además de aplicar KTR a quienes corresponda por indicación médica, y realizar evolución respectiva de cada atención en ficha clínica correspondiente.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

4.- DEFINICIONES

a) Kinesioterapia Respiratoria:

Es el conjunto de procedimientos y técnicas manuales aplicadas sobre la caja torácica del paciente, en que se utiliza los efectos y acción de la fuerza de gravedad, aplicación de los efectos mecánicos de vibraciones o compresiones mecánicas, estímulos para facilitar y mejorar la función respiratoria y capacidad ventilatoria. Además de todas las acciones que tengan como fin evitar complicaciones que puedan ser derivadas: patologías de base, reposo prolongado o procedimiento médicos que haya sido sometido.

5.- DESARROLLO


5.1 Objetivos Kinesioterapia Respiratoria:

Manejar y prevenir complicaciones respiratorias y trastornos fisiopatológicos derivados de la patología de base tales como: trastornos de la relación ventilación – perfusión (V/Q), trastornos de la ventilación pulmonar (hipo ventilación alveolar) y aumento de la resistencia de la vía aérea.

- Prevenir atelectasias post – operatorias y/o por reposo prolongado.
- Prevenir complicaciones respiratorias en pacientes con compromiso de conciencia.
- Tomar muestras para estudio bacteriológico y panel viral del tracto respiratorio.
- Prevenir alteraciones motoras y vasculares derivadas del reposo prolongado tales como: Rigideces y deformaciones articulares, atrofia muscular, trombosis venosa profunda.

5.2 Técnicas y procedimientos Kinésicos:

- Drenaje Bronquial.
- Vibro - presiones.
- Cambios de Decúbito y Posicionamiento.
- Uso de implementos de apoyo a la terapia.
- Inhaloterapia.
- Incentivadores respiratorios.
- Inspiración Máxima Sostenida (IMS).
- Estimulación diafragmática.
- Técnicas de modificación de flujo (purseps lips).
- Redistribución de flujo.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

- Tos dirigida.
- Huffing.
- Espiración forzada.
- Clapping (tapoteo).
- Movimiento Terapéutico Básico (MTB).
- Rehabilitación cardiopulmonar.
- Prueba de caminata de 6 minutos.
- Entrenamiento específico de músculos inspiratorios.
- Aspiración de secreciones que puede ser por Vía aérea artificial (TOT, TQT) o Vía Nasotraqueal.
- Toma de muestra: Expectoración, baciloscopia (BK), Cultivo Cuantitativo de Aspirado Endotraqueal (CCAEE), panel viral, torulado nasofaríngeo, aspirado nasofaríngeo.

5.3 Contraindicaciones:


Las contraindicaciones están determinadas para cada técnica usada.

Para suspender la KNTR es el propio equipo médico quien decide y dependerá del tipo de paciente.

5.4 Requisitos de preparación de paciente previos a la atención de Kinesioterapia Respiratoria:

Antes de iniciar KNTR a un paciente, el Kinesiólogo deberá verificar que el paciente cumpla con los requisitos de preparación establecidos. Para ello debe aplicar la pauta de seguridad. (ANEXO 1)


- El Paciente tendrá que ser evaluado por médico tratante la indicación de kinesioterapia respiratoria, quedará registro en ficha clínica.
- Verificar indicación de KTR, en interconsulta o en ficha clínica de paciente.
- El número de intervenciones Kinésicas será tratado de común acuerdo entre el médico tratante y el Kinesiólogo a cargo, definido cada 24 horas, quedando a criterio del Médico y/o del profesional Kinesiólogo.
- Verificar identificación del paciente.
- Revisar antecedentes clínicos del paciente en su ficha clínica: diagnóstico, co-morbilidades, evolución, exámenes complementarios, tratamientos efectuados e indicaciones médicas.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

- Se realiza lavado clínico de manos y utilización de elementos de aislamiento según normas IAAS.
- Presentarse al paciente e informar del procedimiento cuando sea posible.
- Realizar evaluación física completa (signos vitales, observación, palpación, auscultación, dolor).
- Posicionar al paciente de manera correcta antes de realizar el procedimiento.
- Prevenir riesgos asociados al uso de sondas y drenajes: Suspender alimentación por sonda nasogástrica, yeyunal o gastrostomía (en caso de que el paciente esté siendo alimentado por esa vía).
- Verificar fijación de catéteres y sondas. Aplicar las medidas necesarias para evitar que éstas refluayan o se retiren, al cambiar de posición. Si esto llegase a suceder, deberá avisar de inmediato a la enfermera de turno para su reinstalación. Registrar en la ficha clínica el procedimiento realizado, y en caso de no haberlo atendido, deberá dejar registro de las causales.
- Condiciones higiénicas apropiadas, el paciente no debe estar orinado ni defecado, sin heridas exudadas, sábanas secas.
- El paciente debe contar con la medicación apropiada.
- Cada unidad clínica debe contar con los elementos necesarios para la intervención Kinésica (sondas de aspiración, guantes de procedimiento, ampollas de suero fisiológico, mascarilla, delantal o pechera de acuerdo a la condición del paciente).

5.5 El Kinesiólogo debe cumplir con los siguientes procedimientos:


- Lavado clínico de manos antes y después de ver al paciente.
- Deberá contar con vestimenta adecuada: delantal de procedimiento o pechera, mascarillas, guantes y antiparras si fuese necesario.
- Desinfectar con alcohol el material de evaluación antes y después del procedimiento.
- Una vez finalizada la intervención Kinésica, el Kinesiólogo procederá a reevaluar para así comprobar la estabilidad del paciente.
- Finalmente se debe dejar constancia a través de una hoja de evolución en ficha clínica del paciente con las anotaciones de la atención Kinesiológica bajo el rotulo de Kinesiología. Ésta deberá incorporar la descripción de los

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

eventos de importancia clínica durante la intervención bajo el esquema SOAP o similar que involucre:


- ✓ Fecha y hora de la intervención
- ✓ Resultados de la intervención Kinésica
- ✓ Identificaciones del profesional
- ✓ Registro de la atención para la gestión administrativa, dependiendo de cada unidad.

Cada registro se debe realizar al menos una vez al día por paciente en la ficha clínica de manera completa. Los registros posteriores deben incluir la hora y los cambios encontrados en comparación con la evaluación inicial y si amerita cambio en el plan de tratamiento.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

6.- INDICADOR

INDICADOR	Porcentaje de Cumplimiento de atenciones de Kinesioterapia Respiratoria realizadas a pacientes hospitalizados que cumplen con el 100% de requisitos de preparación de paciente previos a la atención de Kinesioterapia Respiratoria.
RESPONSABLE	Kinesiólogo de Hospitalizados Adultos.
OBJETIVO	Verificar el nivel de cumplimiento del Protocolo de preparación de pacientes previa a la Atención Kinésica Respiratoria.
FÓRMULA	$\frac{\text{N}^\circ \text{ total de atenciones de Kinesioterapia Respiratoria aplicadas a pacientes hospitalizados que cumplen con los requisitos de preparación de paciente previos a la atención de Kinesioterapia Respiratoria}}{\text{N}^\circ \text{ total de atenciones de Kinesioterapia Respiratoria aplicadas a pacientes hospitalizados}} \times 100$
UMBRAL DE CUMPLIMIENTO	$\geq 90\%$
PERIODICIDAD	Trimestral.
NIVEL DE APLICACIÓN	Pacientes Hospitalizados en los Servicio Médico Quirúrgicos y UTI Adultos.
FUENTE DE INFORMACIÓN	<ul style="list-style-type: none"> • Pautas de Seguridad de Kinesioterapia Respiratoria • Registro en ficha clínica del paciente.

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

7.- DISTRIBUCIÓN


- Unidad de Calidad.
- Unidad de Apoyo de Kinesiología.
- Servicio de Médico- Quirúrgico.
- UTI Adulto.

8.- ANEXOS

Pauta de Seguridad Kinesioterapia Respiratoria.

9.- REVISIÓN Y CONTROL DE CAMBIOS

Revisión	Página	Fecha	Cambios

	CODIGO: HSC - APK - 04	Versión: 03 Vigencia: 5 años Fecha Aprobación: Enero 2016. Fecha Término Vigencia: Enero 2021.
	CARACTERISTICA : APK 1.2	
	Protocolo de Preparación de Pacientes Previa a la Atención Kinésica Respiratoria Adultos	

PAUTA DE SEGURIDAD KINESIOTERAPIA RESPIRATORIA

Previo al inicio de la Kinesioterapia Respiratoria (KTR), como medida de seguridad, se debe verificar el cumplimiento de los requisitos de preparación de pacientes. De no cumplir alguno de ellos, el procedimiento no debe realizarse y la suspensión debe quedar registrada en la pauta de seguridad, como en la ficha clínica del paciente.

N°	Nombre del Paciente	N° Ficha Clínica	Servicio Clínico	N° Cama	Evaluación de cumplimiento de requisitos de preparación de pacientes previa a KTR			Cumple requisitos de preparación de pacientes previa a KTR	Fecha/Hora
					¿Existe indicación médica de KTR en ficha del paciente?	¿La identificación del paciente está correcta?	Paciente con ayunas antes de 1 hora de KTR		
1									
2									
3									
4									
5									
6									
7									
8									
9									
10									
11									
12									
13									
14									

Nombre Kinesiólogo _____

Fecha _____

Simbología

Cumple	1
No Cumple	0
No Aplica	N/A